

PLANIFICACION CICLO LECTIVO 2021

Área: Media

Espacio curricular: Educación física

Año: 3ero

Docente: Parisi Natalia/ Fernández Javier

| <b>CONTENIDOS PEDAGOGICOS PRIORIZADOS 2021</b> | <b>OBJETVOS PEDAGOGICOS</b>   | <b>ACTIVIDADES / RECURSOS DIDACTICOS</b>              | <b>HABILIDADES / APTITUDES / CAPACIDADES</b>                                   | <b>INSTRUMENTOS DE EVALUACION</b>  | <b>TIEMPOS</b> |
|--|---|---|--|--|----------------|
| Gimnasia                                       | Adquiera las nociones básicas y participe creativamente de las diferentes actividades | Material deportivo (pelotas, colchonetas, aros)       | Desarrolle las nociones básicas de desplazamientos, giro y equilibrios         | Acciones motrices individuales, participación en clase                       | 1° Bimestre    |
| Deportes abiertos Hándbol                      | Participe creativamente de diferentes tipos de actividades físicas y deportivas.      | Material deportivo(conos arcos pelotas)               | Técnica básica pase y recepción dribling Desplazamientos, reglamento           | Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras | 2° Bimestre    |
| Deportes abiertos vóley                        | Adquiera la mayor fluidez en los movimientos  | Material deportivo Pelotas de vóley ,red ,sogas conos | Técnica básica de golpe de manos altas y bajas saque de abajo juego progresivo | Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras | 3° Bimestre    |

|                        |  |   |   |  |             |
|------------------------|--|---|---|--|-------------|
| Deporte abierto Futbol | Táctica individual y colectiva.<br>Principios<br>Reglas, normas y valores<br>Juego limpio. | Material deportivo pelotas<br>de futbol aros conos<br>Textos ,tizas | Técnica básica de pase y<br>recepción,juego<br>posicional,<br>relevos,dribling ,remate<br>reglamento básico | Participación en clase,<br>muestras individuales y<br>colectivas, acciones motoras | 4° Bimestre |
|------------------------|--|---|---|--|-------------|