

PLANIFICACION CICLO LECTIVO 2023

Área:Media

Espacio curricular: Educación física

Año: 1er año

Docente :Karina Marcela Galsman, Parisi Natalia y Javier Fernandez

<b>CONTENIDOS PEDAGOGICOS</b>	<b>OBJETIVOS PEDAGOGICOS</b>	<b>ACTIVIDADES / RECURSOS DIDACTICOS</b>	<b>HABILIDADES / APTITUDES / CAPACIDADES</b>	<b>INSTRUMENTOS DE EVALUACION</b>	<b>TIEMPOS</b>
Gimnasia	Adquiera las nociones básicas y participe creativamente de las diferentes actividades	Material deportivo (pelotas, colchonetas, aros)	Desarrolle las nociones básicas de desplazamientos, giro y equilibrios	Acciones motrices individuales, participación en clase	1° Bimestre
Deportes abiertos Hándbol	Participe y de diferentes tipos de actividades físicas y deportivas.	Material deportivo(conos arcos pelotas)	Técnica básica pase y recepción dribling Desplazamientos, reglamento	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras	2° Bimestre
Deportes abiertos vóley	Adquiera los principios básicos del juego	Material deportivo Pelotas de vóley ,red ,sogas conos	Técnica básica de golpe de manos altas y bajas saque de abajo juego progresivo	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras	3° Bimestre

Deporte abierto Básquet	Adquiera los principios básicos para desarrollar el juego	Material deportivo pelotas de básquet aros conos	Técnica básica de pase y recepción, dribling lanzamientos, reglamento básico	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras	4° Bimestre
-------------------------	---	--	--	--	-------------