

PLANIFICACION CICLO LECTIVO 2024

Área: Media

Espacio curricular: Educación Física

Año: 3º año

Docente: Parisi Natalia/ Fernandez Javier

CONTENIDOS	OBJETIVOS PEDAGOGICOS	ACTIVIDADES / RECURSOS DIDACTICOS	HABILIDADES / APTITUDES / CAPACIDADES	INSTRUMENTOS DE EVALUACION	TIEMPOS
Gimnasia	Adquiera las nociones básicas y participe creativamente de las diferentes actividades	Material deportivo (pelotas, colchonetas, aros)	Desarrolle las nociones básicas de desplazamientos, giro y equilibrios. Reglamento	Acciones motrices individuales, participación en clase y en muestras coreográficas	1° Bimestre
Deportes abiertos Hándbol	Participe creativamente de diferentes tipos de actividades físicas y deportivas.	Material deportivo (conos, arcos, pelotas)	Técnica básica pase y recepción, dribling, Desplazamientos, reglamento	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, participación de torneos	2° Bimestre
Deportes abiertos vóley	Adquiera las diferentes técnicas básicas del deporte, participe de las actividades deportivas	Material deportivo Pelotas de vóley, red, sogas, conos	Técnica básica de golpe de manos altas y bajas, saque de abajo, remate y bloqueo. juego 3vs 3, 6vs 6 progresivo. Reglamento	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, participación de torneos	3° Bimestre

Deporte abierto Futbol	Táctica individual y colectiva. Principios tácticos Reglas, normas y valores Juego limpio.	Material deportivo pelotas de futbol aros conos Textos ,tizas	Técnica básica de pase y recepción, juego posicional, relevos,dribling ,remate reglamento básico	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, participación de torneos	4° Bimestre
------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------