

PLANIFICACION CICLO LECTIVO 2026

Área:Media

Espacio curricular: Educación Física

Año: 5tos Años

Docente: Parisi Natalia, Fernandez Javier, Scarfone Monica

CONTENIDOS	OBJETIVOS PEDAGOGICOS	ACTIVIDADES / RECURSOS DIDACTICOS	HABILIDADES / APTITUDES / CAPACIDADES	INSTRUMENTOS DE EVALUACION	TIEMPOS
Gimnasia	Adquiera las nociones básicas y participe creativamente de las diferentes actividades	Material deportivo (pelotas, colchonetas, aros)	Desarrolle las nociones básicas de desplazamientos, giro y equilibrios	Acciones motrices individuales, participación en clase	1° Bimestre
Deportes abiertos Hándbol	Participe creativamente de diferentes tipos de actividades físicas y deportivas.	Material deportivo(conos arcos pelotas)	Técnica básica pase y recepción dribling Desplazamientos, reglamento	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras arbitraje	2° Bimestre
Deportes abiertos vóley	Adquiera la mayor fluidez en los movimientos	Material deportivo Pelotas de vóley ,red ,sogas conos	Técnica básica de golpe de manos altas y bajas saque de abajo juego progresivo	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras arbitraje	3° Bimestre

Deporte abierto Futbol	Táctica individual y colectiva. Principios Reglas, normas y valores Juego limpio.	Material deportivo pelotas de futbol aros conos Textos ,tizas	Técnica básica de pase y recepción,juego posicional, relevos,dribling ,remate reglamento básico	Participación en clase, muestras individuales y colectivas, acciones motoras arbitraje	4° Bimestre
------------------------	--	---	---	---	-------------